

Café americano, té ilimitado, o 1 espresso, 1 cappuccino, 1 latte,
Jugo de naranja, panera, mantequilla, mermelada de la casa
Un plato de “Entrada” y uno de “Fuertes” de su elección

Entradas

Smoothie bowl 140

Yogurt de mango maracuyá, casero, coco tostado, granola de la casa, nuez de la india, arándanos y frambuesas deshidratadas

Yogurt griego 150

Frutos rojos, nueces mixtas, miel melipona, polen de abeja

Selección de pan dulce 2pza 100

Croissant, roll de pasas, panque de plátano y chía

Fruta de temporada 170

Selección de frutas tropicales

Shakshuka 170

Huevos tiernos en salsa de tomate especiada, aguacate, queso de cabra, cilantro. Pan de masa madre

Tostada de camote 150

Requesón de rancho, tomates marinados, arúgula, rábanos, aceite de oliva extra virgen

Frittata de garbanzo 180

Yaca, hongos silvestres, cebolla, tomates de la casa y arúgula

Pan francés de plátano y chía 120

Mermelada de naranja, durazno, amaranto y cocoa

Desayuno del huerto 160

Huevo pochado, camote horneado, ejotes, hongos, acelgas, salsa de pimiento rostizado

Tostada del bosque 220

En pan de masa madre, mozzarella fresca, hongos rostizados, pure de berenjena rostizada, aceite de trufa

Tostada lox 230

Pan de centeno, queso boursin, trucha ahumada, alcaparras, rábano, eneldo, shallots

Burrito de barbacoa de yaca 180

Tortilla de nopal, aguacate, cebolla morada, se sirve con frijoles y salsa tatemada

Pudin de avena y chía 125

Plátanos horneados, cacahuete tostado, mermelada de naranja

Muesli umbal 135

Avena, nuez, pepita, manzana y chabacano deshidratado leche de almendra, manzana verde, miel de agave

Tostada dulce 120

Pan de plátano, mantequilla de maní, manzana verde, mermelada de durazno tatemado, chia crocante con menta

Platos fuertes

Huevos al gusto 150

Estrellados, revueltos, pochados. Papas horneadas, tomates de la casa y arúgula

Omelette al gusto 160

Pimientos, cebolla, hongos silvestres, espárragos, ejotes, espinaca, kale, chaya, acelga, tocino, jamón, pollo rostizado, longaniza, queso Oaxaca, queso de cabra

Huevos rancheros divorciados 170

Huevos estrellados, salsas ranchera verde y roja tlacoyo de maíz azul, jamón de pavo, frijoles

Chilaquiles al horno 150

Rojos o verdes, cebolla morada, crema, queso cotija, cilantro.

Selección de huevo +20, pollo +60 o barbacoa de yaca +70

Waffles belga 140

Mix de nueces, salsa de cajeta, crema montada de cacao, chocolate amargo